

Казалось бы, что может испортить долгожданные выходные? Погода просто отличная. Планы грандиозные: зоопарк, музей воды и даже театр, но не тут-то было... Утро ничего необычного не предвещало, только сборы на прогулку затянулись. Как обидно, когда после всех приготовлений ребенок пожаловался на головную боль. Затем повысилась температура, а потом заметили знакомую сыпь. И все сразу стало понятно — ВЕТРЯНКА. Теперь запланированные мероприятия придется отложить как минимум недели на две

Ах, как плохо быть больной,



да еще и в ВЫХОДНОЙ...



КОВАРНЫЙ ВИРУС

Ветряная оспа — острое инфекционное заболевание (как правило, детское), которое характеризуется лихорадкой, умеренной интоксикацией организма и пузырьковой сыпью. Описание этой болезни известно еще с античных времен. Ее инфекционная природа была доказана в середине XVI века итальянским врачом-анатомом Г. Видусом. Название *Varicella Zoster* (*Vario* — оспа) ввел немецкий врач О. Фогель в 1772 году. Кстати, это один из самых заразных вирусов в природе. Если (в семье, в коллективе) заболевает кто-то один, вероятность того, что перейдет на всех остальных, — 95 % (кроме тех, кто перенес ветрянку раньше). Заражая воздух, вирус перелетает не только из комнаты в комнату, но и с одного этажа на другой. Больной ветрянкой опасен за несколько дней перед началом высыпания и до пяти дней после появления последнего пузырька (инкубационный период — от 10 до 21 дня). Еще один источник заражения — человек, который болеет опоясывающим лишаем (это заболевание вызывает тот же вирус, что и ветрянку).

Переболев ветряной оспой, человек на всю жизнь остается носителем вируса герпеса, который сохраняется в клетках нервной ткани и при снижении защитных сил организма, стрессах может проявиться в виде опоясывающего лишая

КОМУ КАК ПОВЕЗЕТ

Известно, что каждый переносит ветрянку (как и любое заболевание) по-своему, хотя симптомы у всех похожие. Некоторые дети не замечают болезнь, продолжая резвиться, играть, изредка почесываясь. Кто-то почти месяц лежит с температурой, но есть и такие, кто, замазав сыпь тональным кремом, продолжают трудиться в поте лица, даже не подозревая, что это тяжелое заболевание с серьезными последствиями. В группе риска: подростки, взрослые, больные лейкемией, хронической почечной недостаточностью, аутоиммунными заболеваниями, иммунодефицитом и бронхиальной астмой из-за тяжелого течения болезни и ее осложнений. По статистике, среди взрослых смертность от ветряной оспы в 30–40 раз выше, чем среди детей 5–9 лет.

Исследовав множество историй болезни, ученые выделили основные атипические формы ветряной оспы.

Рудиментарная. Появляются мелкие пятнышки розового цвета, температура тела не повышается, интоксикация не выражена.

Пустuleзная. Характерны повторный подъем температуры тела, нарастание интоксикации, гнойная сыпь, много рубцов после ее исчезновения.

Буллезная. У детей на фоне тяжело протекающей болезни с выраженной интоксикацией образуются большие пузыри с гноем.

Геморрагическая. Этой форме подвержены дети, ослабленные после приема медикаментов (особенно после гормональной терапии стероидными препаратами), и взрослые с патологией крови. Высыпания заполнены кровью, возможны кровоизлияния в кожу и в слизистые оболочки, носовые кровотечения, рвота.

Гангренозная. Вокруг пузырьков развивается воспалительная реакция с образованием некрозов и глубоких язв. Эта форма ветряной оспы может перейти в сепсис.

Генерализованная (висцеральная). Развивается у ослабленных детей, мамы которых не болели ветрянкой. Проходит очень тяжело, с поражением внутренних органов.

Кстати, ветряная оспа считается доброкачественным заболеванием, но в редких случаях может вызвать серьезные осложнения:

- *лимфаденит* (воспаление лимфатических узлов),
- *рожу* (воспаление кожного покрова),
- *абсцесс, менингит* (воспаление головного и/или спинного мозга),
- *энцефалит* (воспаление головного мозга),
- *нефрит* (воспаление тканей и сосудов почек),
- *ларинготрахеобронхит* (острое воспаление гортани, трахеи и бронхов),
- *ветряночную пневмонию*,
- *отит, конъюнктивит, ангину, миокардит, кератит, артрит, гепатит*.

КАПЛИ РОСЫ НА ЛЕПЕСТКАХ РОЗЫ

Одна из главных неприятностей во время ветрянки — сыпь. Температура, головная боль и слабость пройдут, если отдохнуть, поспать, принять жаропонижающее средство, которое посоветует врач, а сыпь придется терпеть две недели — как минимум.

Вначале она покрывает кожу лица и головы, затем переходит на туловище, руки и ноги, твердое небо, слизистые оболочки щек, десен, языка, на заднюю стенку глотки, изредка — на слизистые половых органов. Круглые пятнышки розового или красного цвета (макулы) превращаются в узелки (папулы). Через несколько часов образуются прозрачные, блестящие пузырьки (везикулы), напоминающие лепестки розы с каплями росы. Постепенно пузырьки втягиваются, приобретают неправильные контуры (пустулы), жидкость в них мутнеет (из-за гноя) — и через 8–12 часов они вскрываются. Спустя 2–3 дня пузырьки превращаются в желтые или светло-коричневые корочки, которые через 6–8 дней отпадают. Расчесывание пузырьков увеличивает риск инфицирования и вероятность появления рубцов, поэтому необходимо коротко стричь ногти.

АСПИРИН ПРОТИВОПОКАЗАН при ветряной оспе из-за вероятности осложнений со стороны печени
Антибиотики назначают **ТОЛЬКО** при развитии нагноений и в зависимости от особенностей течения болезни

МАМИНА ЗАБОТА И ЗЕЛЕНЫЙ БОДИ-АРТ ПРОТИВ ВЕТРЯНКИ

Лечение ветрянки проводится в домашних условиях. Показаны постельный режим и забота, ласка и внимание. Мамина задача — быть рядом, успокоить ребенка и настроить на выздоровление. Достаточно просто посидеть около малыша, приласкать и поговорить. Можно немного почитать вслух, но нельзя разрешать больным детям читать самим. Во время болезни необходима спокойная обстановка.

Нужно пересмотреть рацион питания: ограничить употребление мяса и сладостей, жареного острого и соленого, предпочтение отдать рыбе, овощам, крупам и фруктам. Особое внимание уделить чистоте постельного и нательного белья. Чтобы пузырьки быстрее подсыхали, рекомендуется их смазывать 2–5 % раствором марганцевокислого калия или 1 % спиртовым раствором бриллиантового зеленого. Маме придется поработать врачом, психологом и художником — чтобы ребенок дал спокойно обработать расчесанные, зудящие и болящие ранки. Чего только не придумывают родители! Последний «хит» — зеленый боди-арт (рисунок на теле). Почти все дети пытаются подражать взрослым. Нательные переводные картинки или временный татуаж хной (рисунок, который смывается) — это один из способов покрасоваться с татуировкой, хоть и с ненастоящей. С одной стороны, зеленка покрывает все пузырьки, давая им высохнуть, с другой — это тоже творчество, полет фантазии, картинка, которая через недельку-другую смывается, а ранки заживут, не оставив рубцов.

Сложнее обрабатывать высыпания на слизистых оболочках. Подойдут водные растворы анилиновых красителей или специальные обезболивающие гели. Высыпания на лице смазывают мазью, которая содержит ацикловир. После подсыхания всех пузырьков показаны теплые гигиенические ванны. При повышенной потливости и зуде кожи в период высыпаний ребенка тоже можно купать.

Между прочим, есть и положительные моменты. Во-первых, заболев ветрянкой в детстве, благодаря полученному иммунитету взрослый человек уже ею не заразится. Во-вторых, чем младше возраст, тем легче проходит болезнь, не вызывая осложнений. Да и болеть на выходных не так уж и плохо: мама рядом, на работу не спешит, внимание уделяет, маленькие капризы выполняет. Что еще надо для детского счастья? А выходных впереди еще много — на все грандиозные планы хватит.

Марианна Хмельницкая

НАЗОЛ

Капли носовые для детей

Содержит 3 вида витаминов

Для иммунитета и профилактики
от простуды, гриппа, ОРВИ, аллергии

Естественная защита
от вирусов, бактерий, грибов

Защита
от простуды, гриппа, ОРВИ

Надежная защита
от простуды, гриппа, ОРВИ

Содержит 3 вида витаминов

Содержит 3 вида витаминов